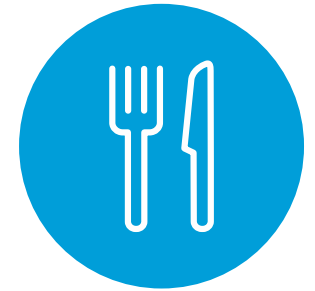


INFORMATIONEN

Die Vitos Service gGmbH kocht täglich für viele Menschen. Jedes Jahr sind es rund 1 Million Menüs. Wir achten darauf, dass die Speisen abwechslungsreich und ernährungsphysiologisch ausgewogen sind. Unser Ziel ist es, dass es Ihnen schmeckt!



Allergene:

- a. Eier
- b. Sesam
- c. Soja
- d. Milch
- e. Sellerie
- f. Getreide
- g. Senf
- h. Fisch
- i. Erdnüsse
- j. Krustentiere
- k. Nüsse
- l. Weichtiere
- m. Schwefeldioxid
- n. Lupinen

Kennziffern der Zusatzstoffe:

- 1. mit Farbstoff
- 2. mit Konservierungsstoff
- 3. geschwefelt
- 4. gewachst
- 5. geschwärzt
- 6. koffeinhaltig
- 7. chininhaltig
- 8. mit Geschmacksverstärker
- 9. mit Antioxidationsmittel
- 10. mit Milcheiweiß
- 11. mit Phosphat
- 12. mit Süßstoff
- 13. Kunststoffüberzug
- 14. unter Schutzatmosphäre verpackt
- 15. aus Fischstücken zusammengesetzt

Die Berechnung der KE bezieht sich auf die zubereitete Portion, die nach der DGE-Nährwerttabelle berechnet ist. Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet.

Wir verwenden nur jodiertes Speisesalz. Produktionsbedingte unvermeidbare Spuren können nicht ausgeschlossen werden. Bei abgepackten Artikeln sind die Zutaten auf dem Produkt hinterlegt.



Wir wünschen einen guten Appetit.

MITTAGSMENÜ

02.03.2026 –
08.03.2026

KALENDERWOCHE 10



MITTAGSMENÜ

02.03.2026 – 08.03.2026

MONTAG

02.03.2026

Menü 1



575 kcal / 10,4 KE

Hafervollkornbratling^f
Tomaten-Paprika-Sauce^{e,f}
Gemüsereis^e
Bohnensalat^{2,12}

Dessert Soja Dessert Schokolade^c
104 kcal / 1,5 KE

Menü 3



359 kcal / 6,4 KE

**Ratatouille in
Kräuter der Provence Sauce^{d,f,10}**
mit buntem
Paprika-Langkornreis

DIENSTAG

03.03.2026

Menü 1



660 kcal / 7 KE

**Rindergeschnetzeltes in
Champignonrahm^{d,f,10}**
Fusilli^f
Salat der Saison
Gartenkräuter Dressing^{a, d, e, g,10}

Dessert Frisches Obst⁴
70 kcal / 1,5 KE

Menü 2



662 kcal / 7,5 KE

Seelachs gebraten^{f, h}
Dillsauce^{f,d,10}
Langkornreis
Salat der Saison
Gartenkräuter Dressing^{a, d, e, g,10}

Menü 3



631 kcal / 8 KE

Gemüsebällchen^{c,d,e,f,10}
Dillsauce^{d,f,10}
Langkornreis
Salat der Saison
Gartenkräuter Dressing^{a, d, e, g,10}

MITTWOCH

04.03.2026

Menü 1



725 kcal / 6,5 KE

Bratwurst¹¹
Currywurstsauce^f
Salzkartoffeln
Eisbergsalat
Joghurt Dressing^{a, d, e, g,10}

Dessert Fruchtjoghurt^{d,10}
129 kcal / 1,7 KE

Menü 2



731 kcal / 8,2 KE

Grießbrei^{d,f,10}
Apfelkompott stückig⁹
Zucker und Zimt

Menü 3



307 kcal / 5 KE

Eintopf^e
Quer durch den Gemüsegarten
Brötchen^{d, f, m,10}

Nachmittags Kuchen^{a, b, c, d, k, m,11,12}

DONNERSTAG

05.03.2026

Menü 1



624 kcal / 6,5 KE

**Schweinegulasch in
Paprikasauce^f**
Langkornreis
Chinakohlsalat
Gartenkräuter Dressing^{a, d, e, g,10}

Dessert Frisches Obst⁴
70 kcal / 1,5 KE

Menü 2



782 kcal / 6,5 KE

**Hähnchenroulade
Florentine mit Spinat^{d,f,10}**
Senfsauce^{d,f,g,10}
Langkornreis
Chinakohlsalat
Gartenkräuter Dressing^{a, d, e, g,10}

Menü 3



576 kcal / 8 KE

Gemüsebolognese^{c,f}
Farfalle^f
Hartkäse gerieben^{d,1,2,10}
Chinakohlsalat
Gartenkräuter Dressing^{a, d, e, g,10}

FREITAG

06.03..2026

Menü 1



606 kcal / 6 KE

**Seelachsfilet 'Spinat-Feta'
paniert^{a,c,d,f,h,1,10}**
Fischvelouté^{d,h,10}
Salzkartoffeln
Gurkensalat^{2,9}

Dessert Fruchtcocktail¹
51 kcal / 0,9 KE

Menü 2



630 kcal / 6 KE

**Rinderhacksteak gefüllt
mit Frischkäse^{a, d,1,10}**
Zwiebelsauce^f
Salzkartoffeln
Regenbogen-Karotten

Menü 3



649 kcal / 9,5 KE

**Vegetarische
Polentatasche^{a,c,d,e,f,g,10}**
Zwiebelsauce^{d,f,10}
Langkornreis

SAMSTAG

07.03.2026

Menü 1



480 kcal / 6 KE

Möhreneintopf^e
mit Kartoffeln und Hühnchen
Brötchen^{d, f, m,10}

Dessert Frisches Obst⁴
70 kcal / 1,5 KE

Menü 3



451 kcal / 3,8 KE

Veganer Kartoffeleintopf^e
mit Karotten, Zucchini, Kohlrabi
und Blattsellerie
Brötchen^{d, f, m,10}

SONNTAG

08.03.2026

Menü 1



585 kcal / 4,8 KE

Schweinebraten
Braune Sauce^f
Salzkartoffeln
Leipziger Allerlei

Dessert Pudding mit Sahne^{d,1,10}
103 kcal / 1,3 KE

Menü 3



913 kcal / 9,8 KE

Blumenkohl-Käse-Medaillon^{d,f,10}
Käserahmsauce^{d,f,10,11}
Schupfnudeln^{a,c,f,14}

Nachmittags Kuchen^{a, b, c, d, k, m, 11,12}

Änderungen vorbehalten