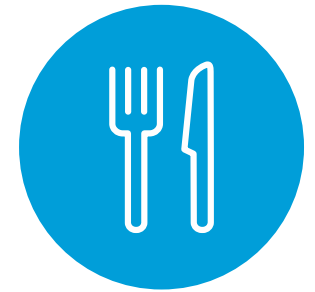


INFORMATIONEN

Die Vitos Service gGmbH kocht täglich für viele Menschen. Jedes Jahr sind es rund 1 Million Menüs. Wir achten darauf, dass die Speisen abwechslungsreich und ernährungsphysiologisch ausgewogen sind. Unser Ziel ist es, dass es Ihnen schmeckt!



Allergene:

- a. Eier
- b. Sesam
- c. Soja
- d. Milch
- e. Sellerie
- f. Getreide
- g. Senf
- h. Fisch
- i. Erdnüsse
- j. Krustentiere
- k. Nüsse
- l. Weichtiere
- m. Schwefeldioxid
- n. Lupinen

Kennziffern der Zusatzstoffe:

- 1. mit Farbstoff
- 2. mit Konservierungsstoff
- 3. geschwefelt
- 4. gewachst
- 5. geschwärzt
- 6. koffeinhaltig
- 7. chininhaltig
- 8. mit Geschmacksverstärker
- 9. mit Antioxidationsmittel
- 10. mit Milcheiweiß
- 11. mit Phosphat
- 12. mit Süßstoff
- 13. Kunststoffüberzug
- 14. unter Schutzatmosphäre verpackt
- 15. aus Fischstücken zusammengesetzt

Die Berechnung der KE bezieht sich auf die zubereitete Portion, die nach der DGE-Nährwerttabelle berechnet ist. Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet.

Wir verwenden nur jodiertes Speisesalz. Produktionsbedingte unvermeidbare Spuren können nicht ausgeschlossen werden. Bei abgepackten Artikeln sind die Zutaten auf dem Produkt hinterlegt.



Wir wünschen einen guten Appetit.

MITTAGSMENÜ
09.03.2026 –
15.03.2026
.....
KALENDERWOCHE 11



MITTAGSMENÜ

09.03.2026 – 15.03.2026

MONTAG

09.03.2026

Menü 1



650 kcal / 7,5 KE

Falafelbratling^f
Kräutersauce^{c,f}
Salzkartoffeln
Rote Beete-Salat^{1,2}

Menü 3



423 kcal / 7,5 KE

Gemüsepfanne Provencale^f
Penne Rohrnudeln^f

Dessert Soja Dessert Vanille^c

100 kcal / 1,5 KE

DIENSTAG

10.03.2026

Menü 1



686 kcal / 8,7 KE

Paniertes Putenschnitzel^f
Jägersauce^{d,f,10}
Langkornreis
Karottensalat^{2,9,12}

Menü 2



527 kcal / 5,5 KE

Hokfilet „Müllerin“^{a,d,f,g,h,10}
Zitronensauce^{d,f,10}
Salzkartoffeln
Karottensalat^{2,9,12}

Menü 3



503 kcal / 7,5 KE

Gefüllte Zucchini^{a,c,d,f,g,i,e,3,10}
Jägersauce^{d,f,10}
Langkornreis

Dessert Frisches Obst⁴

70 kcal / 1,5 KE

MITTWOCH

11.03.2026

Menü 1



711 kcal / 4 KE

Geschmorte Kohlroulade^f
gefüllt mit Schweinehackfleisch
in Speck-Zwiebel-Sauce^{d,f,10}
Kartoffelpüree^{d,3,9,10,14}

Menü 2



380 kcal / 4,5 KE

**Gemüse Eintopf mit
Hühnerfleisch**^{e,f}
Brötchen^{d,f,m,10}

Menü 3



463 kcal / 7,5 KE

**Vegetarischer
Kartoffeleintopf**^e
Brötchen^{d,f,m,10}

Dessert Pflaumenkompott⁹

90 kcal / 1,7 KE

Nachmittags Kuchen^{a,b,c,d,k,m,11,12}

DONNERSTAG

12.03.2026

Menü 1



616 kcal / 6,0 KE

Frikadelle Rind^{a,e,f,g}
Rahmsauce^{d,f,10}
Salzkartoffeln
Erbsen-Möhren-Gemüse

Menü 2



775 kcal / 6,5 KE

Hähnchenkeule gebraten
Geflügelsauce^{f,3,9}
Langkornreis
Salat der Saison
Joghurt Dressing^{a,d,e,g,10}

Menü 3



536 kcal / 6,7 KE

Auberginen Bolognese
Gabelspaghetti^f
Hartkäse gerieben^{d,1,2,10}
Salat der Saison
Joghurt Dressing^{a,d,e,g,10}

Dessert Frisches Obst⁴

70 kcal / 1,5 KE

FREITAG

13.03.2026

Menü 1



687 kcal / 6,5 KE

Scholle paniert gebraten^{f,h}
Zitronenecke
Kartoffelsalat^{1,2}

Menü 2



514 kcal / 5,5 KE

**Pastasauce
„Florentine“**^{d,f,10}
Gabelspaghetti^f
Hartkäse gerieben^{d,1,2,10}
Salat der Saison
Gartenkräuter Dressing^{a,d,e,g,10}

Menü 3



753 kcal / 6,4 KE

Bulgur Gemüse Bratlinge^{a,d,f,10}
Käserahmsauce^{d,f,10,11}
Salzkartoffeln
Salat der Saison
Gartenkräuter Dressing^{a,d,e,g,10}

Dessert Fruchtjoghurt^{d,10}

129 kcal / 1,7 KE

SAMSTAG

14.03.2026

Menü 1



875 kcal / 7,5 KE

Grüner Erbseneintopf^{e,3}
mit Rauchfleisch, Kartoffeln und Suppengrün
Rindswurst^{e,g,2,9,11}
Brötchen^{d,f,m,10}

Menü 3



519 kcal / 7,5 KE

Veganer Erbseneintopf^e
mit Kartoffeln, Sellerie, Karotten
und Lauch
Brötchen^{d,f,m,10}

Dessert Frisches Obst⁴

70 kcal / 1,5 KE

SONNTAG

15.03.2026

Menü 1



513 kcal / 7,2 KE

**Hähnchengeschnetzeltes
„Tobago“**^{d,f,10}
mit Mango, Paprika, Äpfeln und
Lauch
Langkornreis

Menü 3



726 kcal / 10,5 KE

Frühlingsrolle mit Gemüse^{e,f}
Chinasauce süß-sauer^{c,f,g,9}
Langkornreis
Eisbergsalat
Joghurt Dressing^{a,d,e,g,10}

Dessert Pudding mit Sahne^{d,1,10}

103 kcal / 1,3 KE

Nachmittags Kuchen^{a,b,c,d,k,m,11,12}

Änderungen vorbehalten