INFORMATIONEN

Die Vitos Service gGmbH kocht täglich für viele Menschen. Jedes Jahr sind es rund 1 Million Menüs. Wir achten darauf, dass die Speisen abwechslungsreich und ernährungsphysiologisch ausgewogen sind. Unser Ziel ist es, dass es Ihnen schmeckt!

vitos Service

Allergene:

- **a.** Eier
- **b.** Sesam
- **c.** Soja
- **d.** Milch
- **e.** Sellerie
- **f.** Getreide
- **g.** Senf
- **h.** Fisch
- **i.** Erdnüsse
- **j.** Krustentiere
- **k.** Nüsse
- **l.** Weichtiere
- **m.** Schwefeldioxid
- **n.** Lupinen

Kennziffern der Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. geschwefelt
4. gewachst
5. geschwärzt
6. koffeinhaltig
7. chininhaltig
8. mit Geschmacksverstärker
9. mit Antioxidationsmittel
10. mit Milcheiweiß
11. mit Phosphat
12. mit Süßstoff
13. Kunststoffüberzug
14. unter Schutzatmosphäre verpackt
15. aus Fischstücken zusammengesetzt

MITTAGSMENÜ

24.08.2026 – 30.08.2026

KALENDERWOCHE 35

Die Berechnung der KE bezieht sich auf die zubereitete Portion, die nach der DGE-Nährwerttabelle berechnet ist. Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet.

Wir verwenden nur jodiertes Speisesalz. Produktionsbedingte unvermeidbare Spuren können nicht ausgeschlossen werden. Bei abgepackten Artikeln sind die Zutaten auf dem Produkt hinterlegt.

Wir wünschen einen guten Appetit.

Ein Unternehmen des LWVHessen

MITTAGSMENÜ 24.08.2026 – 30.08.2026

MONTAG 24.08.2026

Menü 1
575 kcal / 10,4 KE

Hafervollkornbratling [f]
Tomaten-Paprika-Sauce [e,f]
Gemüsereis [e]
Bohnensalat [2,12]

Menü 3
505 / 6,4 KE

Ratatouille [f]
mit Paprika, Aubergine und Zwiebeln
Gemüsereis [e]
Bohnensalat [2,12]

Dessert Soja Dessert Schokolade [c]
104 kcal / 1,5 KE

DIENSTAG 25.08.2026

Menü 1
660 kcal / 7 KE

Rindergeschnetzeltes in Champignonrahm [d,f,10]
Fusilli [f]
Salat der Saison
Gartenkräuter Dressing [d, e, g,10]

Menü 2
662 kcal / 7,5 KE

Seelachs gebraten [f, h]
Dillsauce [d,f,10]
Langkornreis
Salat der Saison
Gartenkräuter Dressing [d, e, g,10]

Menü 3
631 kcal / 8 KE

Gemüsebällchen [c,d,e,f,10]
Dillsauce [d,f,10]
Langkornreis
Salat der Saison
Gartenkräuter Dressing [d, e, g,10]

Dessert Frisches Obst [4]
70 kcal / 1,5 KE

MITTWOCH 26.08.2026

Menü 1
725 kcal / 6,5 KE

Bratwurst [11]
Currywurstsauce [f]
Salzkartoffeln
Eisbergsalat
Joghurt Dressing [d, e, g,10]

Menü 2
731kcal / 8,2 KE

Grießbrei [d, f,10]
Apfelkompott stückig [9]
Zucker und Zimt

Menü 3
307 kcal / 5 KE

Eintopf [e]
Quer durch den Gemüsegarten
Brötchen [d, f, m,10]

Dessert Fruchtjoghurt [d,10]
129 kcal / 1,7 KE

Nachmittags Kuchen [a, b, c, d, k, m,11,12]

DONNERSTAG 27.08.2026

Menü 1
624 kcal / 6,5 KE

Schweinegulasch in Paprikasauce [f]
Langkornreis
Chinakohlsalat
Gartenkräuter Dressing [d, e, g,10]

Menü 2
782 kcal / 6,5 KE

Hähnchenroulade Florentine mit Spinat [d, f,10]
Senfsauce [d,f,g,10]
Langkornreis
Chinakohlsalat
Gartenkräuter Dressing [d, e, g,10]

Menü 3
576 kcal / 8 KE

Gemüsebolognaise [c,f]
Farfalle [f]
Hartkäse gerieben (enthält tierisches Lab) [d,1,2,10]
Chinakohlsalat
Gartenkräuter Dressing [d, e, g,10]

Dessert Frisches Obst [4]
70 kcal / 1,5 KE

FREITAG 28.08.2026

Menü 1
606 kcal / 6 KE

Seelachsfilet ´Spinat-Feta´ paniert [a, c,d,f,h,1,2,10]
Fischvelouté [d, h,10]
Salzkartoffeln
Gurkensalat [2,9]

Menü 2
630 kcal / 6 KE

Rinderhacksteak gefüllt mit Frischkäse [a, d, f,10]
Zwiebelsauce [f]
Salzkartoffeln
Regenbogen-Karotten

Menü 3
649 kcal / 9,5 KE

Vegetarische Polentatasche [a,c,d,e,f,g,10]
Zwiebelsauce [d, f,10]
Langkornreis

Dessert Fruchtcocktail [1]
51 kcal / 0,9 KE

SAMSTAG 29.08.2026

Menü 1
480 kcal / 6 KE

Möhreneintopf [e]
mit Kartoffeln und Hühnchen
Brötchen [d, f, m,10]

Menü 3
451 kcal / 3,8 KE

Veganer Kartoffeleintopf [e]
mit Karotten, Zucchini, Kohlrabi und Blattsellerie
Brötchen [d, f, m,10]

Dessert Frisches Obst [4]
70 kcal / 1,5 KE

SONNTAG 30.08.2026

Menü 1
585 kcal / 4,8 KE

Schweinebraten
Braune Sauce [f]
Salzkartoffeln
Leipziger Allerlei

Menü 3
913 kcal / 9,8 KE

Blumenkohl-Käse-Medaillon [d, f,10]
Käserahmsauce [d, f,10,11]
Schupfnudeln [a, c, f,14]

Dessert Pudding mit Sahne [d,1,10]
103 kcal / 1,3 KE

Nachmittags Kuchen [a, b, c, d, k, m,11,12]

Änderungen vorbehalten