INFORMATIONEN

Die Vitos Service gGmbH kocht täglich für viele Menschen. Jedes Jahr sind es rund 1 Million Menüs. Wir achten darauf, dass die Speisen abwechslungsreich und ernährungsphysiologisch ausgewogen sind. Unser Ziel ist es, dass es Ihnen schmeckt!

vitos Service

Allergene:

- **a.** Eier
- **b.** Sesam
- **c.** Soja
- **d.** Milch
- **e.** Sellerie
- **f.** Getreide
- **g.** Senf
- **h.** Fisch
- **i.** Erdnüsse
- **j.** Krustentiere
- **k.** Nüsse
- **l.** Weichtiere
- **m.** Schwefeldioxid
- **n.** Lupinen

Kennziffern der Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. geschwefelt
4. gewachst
5. geschwärzt
6. koffeinhaltig
7. chininhaltig
8. mit Geschmacksverstärker
9. mit Antioxidationsmittel
10. mit Milcheiweiß
11. mit Phosphat
12. mit Süßstoff
13. Kunststoffüberzug
14. unter Schutzatmosphäre verpackt
15. aus Fischstücken zusammengesetzt

MITTAGSMENÜ 31.08.2026 – 06.09.2026

KALENDERWOCHE 36

Die Berechnung der KE bezieht sich auf die zubereitete Portion, die nach der DGE-Nährwerttabelle berechnet ist. Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet.

Wir verwenden nur jodiertes Speisesalz. Produktionsbedingte unvermeidbare Spuren können nicht ausgeschlossen werden. Bei abgepackten Artikeln sind die Zutaten auf dem Produkt hinterlegt.

Wir wünschen einen guten Appetit.

Ein Unternehmen des LWVHessen

MITTAGSMENÜ 31.08.2026 – 06.09.2026

MONTAG 31.08.2026

Menü 1
650 kcal / 7,5 KE

Falafelbratling [f]
Kräutersauce [c,f]
Salzkartoffeln
Rote Beete-Salat [12]

Menü 3
685 kcal / 7,0 KE

Mexikanisches Geschnetzeltes
Feine Streifen aus vegetarischen Proteinen mit Gemüse [c,f]
Penne [f]
Rote Beete-Salat [12]

Dessert Soja Dessert Vanille [c]
100 kcal / 1,5 KE

DIENSTAG 01.09.2026

Menü 1
686 kcal / 9 KE

Paniertes Putenschnitzel [f]
Jägersauce [d, f,10]
Langkornreis
Karottensalat [2,9,12]

Menü 2
526 kcal / 5,5 KE

Hokfilet „Müllerin“ [d, f, g, h]
Zitronensauce [d, f,10]
Salzkartoffeln
Karottensalat [2,9,12]

Menü 3
503 kcal / 7,5 KE

Gefüllte Zucchini [a, d, f,2]
Jägersauce [d, f,10]
Langkornreis

Dessert Frisches Obst [4]
70 kcal / 1,5 KE

MITTWOCH 02.09.2026

Menü 1
711 kcal / 5,5 KE

Geschmorte Kohlroulade [f]
gefüllt mit Schweinehackfleisch in Speck-Zwiebel-Sauce [d, f,2,9,10,14]
Kartoffelpüree [d, m,3,9,14]

Menü 2
380 kcal / 4,2 KE

Gemüseeintopf mit Hühnerfleisch [e,f]
Brötchen [d, f, m,10]

Menü 3
463 kcal / 7,5 KE

Vegetarischer Kartoffeleintopf [e]
Brötchen [d, f, m,10]

Dessert Pflaumenkompott [9]
90 kcal / 1,7 KE

Nachmittags Kuchen [a, b, c, d, k, m,11,12]

DONNERSTAG 03.09.2026

Menü 1
616 kcal / 5,8 KE

Frikadelle Rind [a,f]
Rahmsauce [d, f,10]
Salzkartoffeln
Erbsen-Möhren-Gemüse

Menü 2
775 kcal / 6,5 KE

Hähnchenkeule gebraten
Geflügelsauce [9]
Langkornreis
Salat der Saison
Joghurt Dressing [d, e, g,10]

Menü 3
535 kcal / 6,7 KE

Auberginen Bolognese [e]
Gabelspaghetti [f]
Hartkäse gerieben (enthält tierisches Lab) [d,1,2,10]
Salat der Saison
Joghurt Dressing [d, e, g,10]

Dessert Frisches Obst [4]
70 kcal / 1,5 KE

FREITAG 04.09.2026

Menü 1
687 kcal / 6,5 KE

Scholle paniert gebraten [f, h]
Zitronenecke
Kartoffelsalat [1,2]

Menü 2
513 kcal / 5,5 KE

Pastasauce „Florentine“ [d, f,10]
Gabelspaghetti [f]
Hartkäse gerieben (enthält tierisches Lab) [d,1,2,10]
Salat der Saison
Gartenkräuter Dressing [d, e, g,10]

Menü 3
753 kcal / 6,4 KE

Bulgur Gemüse Bratlinge [a, d,f,10]
Käserahmsauce [d, f,10,11]
Salzkartoffeln
Salat der Saison
Gartenkräuter Dressing [d, e, g,10]

Dessert Fruchtjoghurt [d,10] 129 kcal / 1,7 KE

SAMSTAG 05.09.2026

Menü 1
511 kcal / 5,9 KE

Bami Goreng [a, c, f, 9]
asiatisches Nudelgericht mit Gemüse (Karotten, Bohnenkeimlinge, Porree, Pastinaken, Wirsingkohl und Bambus), zartem Hähnchenbrustfilet, Omelette, mit Sojasoße
Krautsalat [9]

Dessert Frisches Obst
70 kcal / 1,5 KE

Menü 3
400 kcal / 6 KE

Bunter Gemüseeintopf [e]
Brötchen [d, f, m,10]

SONNTAG 06.09.2026

Menü 1
513 kcal / 7,2 KE

Hähnchengeschnetzeltes „Tobago“ [c,d,e,f,g]
mit Mango, Paprika, Äpfeln und Lauch
Langkornreis

Dessert Pudding mit Sahne [d, 10]
103 kcal / 1,3 KE

Menü 3
725 kcal / 11 KE

Frühlingsrolle mit Gemüse [e,f]
Chinasauce süß-sauer [c,f,g,9]
Langkornreis
Eisbergsalat
Joghurt Dressing [d, e, g, 10]

Nachmittags Kuchen [a, b, c, d, k, m,11,12]

Änderungen vorbehalten