INFORMATIONEN

Die Vitos Service gGmbH kocht täglich für viele Menschen. Jedes Jahr sind es rund 1 Million Menüs. Wir achten darauf, dass die Speisen abwechslungsreich und ernährungsphysiologisch ausgewogen sind. Unser Ziel ist es, dass es Ihnen schmeckt!

vitos Service

Allergene:

- **a.** Eier
- **b.** Sesam
- **c.** Soja
- **d.** Milch
- **e.** Sellerie
- **f.** Getreide
- **g.** Senf
- **h.** Fisch
- **i.** Erdnüsse
- **j.** Krustentiere
- **k.** Nüsse
- **l.** Weichtiere
- **m.** Schwefeldioxid
- **n.** Lupinen

Kennziffern der Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. geschwefelt
4. gewachst
5. geschwärzt
6. koffeinhaltig
7. chininhaltig
8. mit Geschmacksverstärker
9. mit Antioxidationsmittel
10. mit Milcheiweiß
11. mit Phosphat
12. mit Süßstoff
13. Kunststoffüberzug
14. unter Schutzatmosphäre verpackt
15. aus Fischstücken zusammengesetzt

MITTAGSMENÜ 21.09.2026 – 27.09.2026

KALENDERWOCHE 39

Die Berechnung der KE bezieht sich auf die zubereitete Portion, die nach der DGE-Nährwerttabelle berechnet ist. Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet.

Wir verwenden nur jodiertes Speisesalz. Produktionsbedingte unvermeidbare Spuren können nicht ausgeschlossen werden. Bei abgepackten Artikeln sind die Zutaten auf dem Produkt hinterlegt.

Wir wünschen einen guten Appetit.

Ein Unternehmen des LWVHessen

MITTAGSMENÜ 21.09.2026 – 27.09.2026

MONTAG 21.09.2026

Menü 1
841 kcal / 9,4 KE

Vegane Tortellini-Gemüsepfanne in cremiger Käsesauce [f]
Farmersalat [e,2,9]

Menü 3
611 kcal / 6,1 KE

Vegetarische Zucchini [a,d,f,10]
Braune Soße [f]
Dampfkartoffeln
Farmersalat [e,2,9]

Dessert Hafer Dessert Schoko
108 kcal / 1,6 KE

DIENSTAG 22.09.2026

Menü 1
637 kcal / 6,5 KE

Bœuf "Stroganoff" [a,d,f,12]
mit Champignons, Zwiebeln und Gurken
Hörnchennudeln [f]
Salat der Saison
Gartenkräuter Dressing [d, e, g,10]

Menü 2
444,15 kcal / 4,58 KE

Gedünstetes Pangasiusfilet [h,9]
Senfsauce [d,f,10]
Salzkartoffeln
Steckrüben-Karotten-Gemüse

Menü 3
599 kcal / 4,8 KE

Vegetarische Bratwurst [a,f]
Salzkartoffeln
Rahmspinat [d,10]

Dessert Frisches Obst [4]
70 kcal / 1,5 KE

MITTWOCH 23.09.2026

Menü 1
728 kcal / 6,0 KE

Schweinegyrospfanne [d,f,g,10,14]
und Zwiebeln
Tsatsiki [d,10]
Langkornreis
Krautsalat [9,12]

Menü 2
1053 kcal / 13 KE

Blaubeerpfannkuchen [a, f, d,10]
mit Vanillesauce [d,10]

Menü 3
308 kcal / 4,9 KE

Eintopf [e]
Quer durch den Gemüsegarten
Brötchen [d, f, m,10]

Dessert Fruchtjoghurt [d,10]
129 kcal / 1,7 KE

Nachmittags Kuchen [a, b, c, d, k, m,11,12]

DONNERSTAG 24.09.2026

Menü 1
479 kcal / 4 KE

Zartes Rindfleisch [2]
in Meerrettichsauce [d,f,10]
Salzkartoffeln
Rote Beete [12]

Menü 2
421 kcal / 4 KE

Zwei gekochte Eier [a]
Gemüserahmsauce [d,f,10]
Salzkartoffeln
Rote Beete [12]

Menü 3
422 kcal / 4 KE

Quinoa-Erbsen-Frikadelle
Chinasauce süß-sauer [c, f, g,9,1]
Langkornreis

Dessert Frisches Obst [4]
70 kcal / 1,5 KE

FREITAG 25.09.2026

Menü 1
636 kcal / 6,6 KE

Backfischfilet in knuspriger Panierung [a,f,g,h]
Zitronensauce [d,f,10]
Salzkartoffeln
Salat der Saison
Joghurt Dressing [d, e, g,10]

Menü 2
730 kcal / 6,8 KE

Geflügelbolognaise [e,f]
Spaghetti [f]
Hartkäse gerieben [d,1,2,10]
Salat der Saison
Joghurt Dressing [d, e, g,10]

Menü 3
572 kcal / 7,8 KE

Pastasauce [e, f]
„Gemüsebolognaise“
Spaghetti [f]
Hartkäse gerieben (enthält tierisches Lab) [d,1,2,10]
Salat der Saison
Joghurt Dressing [d, e, g,10]

Dessert Fruchtjoghurt [d,10]
129 kcal / 1,7 KE

SAMSTAG 26.09.2026

Menü 1
588 kcal / 5,1 KE

Pichelsteiner Gemüseeintopf [e,2]
mit Rindfleisch, Lauch, Sellerie, Wirsing, Kartoffeln und Karotten
Brötchen [d, f, m,10]

Menü 3
379 kcal / 5,8 KE

Italienische Minestrone [e]
mit Karotten, Tomaten, Erbsen, Bleichsellerie, Knollensellerie, Porree, Zucchini, Brechbohnen und Petersilie und Kartoffeln
Brötchen [d, f, m,10]

Dessert Frisches Obst [4]
70 kcal / 1,5 KE

SONNTAG 27.09.2026

Menü 1
518 kcal / 4,2 KE

Rinderbraten [1,9]
Bratensauce
Salzkartoffeln
Prinzessbohnen

Menü 3
420 kcal / 5,3 KE

Penne [f]
Waldpilzragout [d,e,f,10]
Prinzessbohnen

Dessert Pudding mit Sahne [d,1,10]
103 kcal / 1,3 KE

Nachmittags Kuchen [a, b, c, d, k, m,11,12]

Änderungen vorbehalten